



Protocolo de uso de mascarillas

Las mascarillas deben ser usadas en todo momento por todos los miembros de la comunidad educativa y por aquel personal externo que excepcionalmente deba ingresar a nuestras dependencias. Estas pueden ser desechables o de género lavables, no obstante, se recomienda usar el modelo desechable KN-95.

Para ponerse la mascarilla

- 1.- Lavar las manos con agua y jabón durante al menos 40 a 60 segundos, según protocolo. Si no es posible el lavado de manos, higienizadas con alcohol gel, según protocolo.
- 2.- Antes de poner la mascarilla quirúrgica, es necesario revisar las instrucciones del fabricante para determinar el lado interno y externo de la misma.
- 3.- Revisar el borde superior e inferior el que está determinado por la presencia del clip nasal, elemento metálico que permite el ajuste al tabique nasal.
- 4.- Siempre es necesario tomar la mascarilla desde los elásticos o desde los tirantes para su instalación.
- 5.- Colocar la mascarilla firmemente cubriendo siempre la nariz y la boca en su totalidad.
- 6.- Ajustar la mascarilla, amoldando con el clip nasal la nariz, para permitir el sello evitando dejar espacios entre la nariz y la mascarilla.
- 7.- Ajustar los elásticos o los tirantes, de tal manera que no queden espacios entre la cara y la mascarilla y tampoco sueltas que faciliten el desplazamiento y movilidad.
- 8.- El ajuste óptimo es la garantía para conseguir el objetivo de disminuir los riesgos de contagio.
- 9.- Mantener la mascarilla en su rostro todo el tiempo que esté en el colegio, salvo en el momento de la colación o en el momento que necesite limpiar la nariz o sonarse.
- 10.- Nunca tocar la parte frontal de la mascarilla, ya que será la zona contaminada por virus o bacterias. Si lo hace, lávese las manos con agua y jabón, o higienícelas según protocolo

Para cambiar la mascarilla

- 1.- Se debe retirar la mascarilla si es que está dañada, sucia o húmeda. **Si ya cumplió la hora máxima de vida útil correspondiente a 4 horas de uso** o si la respiración a través de ésta se vuelve difícil.
- 2.- Comenzar lavándose las manos con agua y jabón o higienizarlas según protocolo.
- 3.- Sacar la mascarilla nueva y dos trozos de papel de su KIT personal. Ubicar un lugar seguro dentro de la unidad donde poner la mascarilla limpia sobre uno de los trozos de papel y asignar otro espacio para dejar el segundo papel.
- 4.- Retirar la mascarilla tomando de los elásticos o soltando los tirantes, sin tocar la zona frontal. Luego dejar la mascarilla sucia sobre el segundo trozo de papel.
- 5.- Poner mascarilla nueva según protocolo anteriormente descrito.
- 6.- Tomar desde los extremos, el papel con la mascarilla sucia en su interior para doblarlo evitando tomar contacto con la superficie externa de la mascarilla.



7.- Para el caso de la mascarilla desechable, botar a la basura. Para el caso de mascarilla de género, colocar el trozo de papel que en su interior tiene la mascarilla sucia en la bolsa de plástico hermética y guardar inmediatamente en la mochila para ser lavada en casa.

8.- Una vez eliminada o guardada la mascarilla sucia, debe lavarse las manos con agua y jabón o higienizarlas según protocolo.

Horario de cambio de mascarilla

1.- Como recordatorio para cambio de mascarilla a las 11:00 hrs. (3 horas después de haber ingresado al colegio) el adulto responsable del grupo en ese momento invitará a los estudiantes a realizar el cambio de mascarilla respectivo.

Dispensadores para desechar mascarilla utilizada

1.- Se dispondrá en cada espacio de sala de clases u oficina, dispensadores para uso exclusivo de desecho de mascarillas utilizadas.

2.- El personal auxiliar retirará estos desechos al finalizar cada jornada utilizando todos los elementos de protección personal correspondientes.