

## Escuelas de Iniciación Deportiva

Profesor(a) a cargo	<b>Macarena Rickenberg</b>
Niveles de aprendizaje para los que se imparte	<b>1- 2 básicos</b>
Horario	<b>Miércoles 13:15-15:00</b>
Lugar de realización	<b>Gimnasio, multicanchas, sala de psicomotricidad, sala de expresión corporal, cancha de tenis, pista de atletismo, cancha de pasto sintética.</b>
Costo semestral	<b>\$66.000</b>

### ¿De qué se trata el Taller?

La Escuela de Iniciación Deportiva es un espacio en donde los(as) estudiantes podrán desarrollar y potenciar sus habilidades motrices y de expresión. Será una instancia continuadora de lo aprendido en Educación inicial, de manera de potenciar la adquisición de hábitos deportivos y desarrollar el gusto por el movimiento y la actividad física como ejes en el desarrollo de una vida sana. Al mismo tiempo es la primera instancia y aproximación a la participación deportiva para su futura elección en una selección deportiva de nuestro colegio.

La Escuela es de carácter anual y se centra en 4 módulos, con sistema de rotación cada 5-6 clases, cada módulo está a cargo de 2 profesores de educación física con experiencia en formación.

Los módulos son:

- Gimnasia artística
- Juegos Atléticos
- Juegos pre-deportivos con balón e implementos
- Yoga

Cada módulo desarrolla habilidades motrices específicas de cada deporte, pero al mismo tiempo un complemento para su desarrollo motriz integral.

### ¿QUÉ APRENDERÉ?

- Adquirir una mayor cantidad de herramientas necesarias para potenciar su desarrollo motriz.
- Desarrollar el placer y gozo del movimiento, tomando conciencia que el ejercicio aporta a su salud, su desarrollo y crecimiento en los tres aspectos físico, social y psicológico.
- Potenciar las expresiones de movimiento y estimula sus patrones motores y cualidades físicas como fuerza, coordinación y equilibrio para favorecer el desarrollo armónico su cuerpo.
- Disfrutar, conocer y apreciar las capacidades personales.
- Reconocerse como parte de un grupo y participar de juegos y diversas actividades que se le proponen (MAFI 2,3)
- Identificar sus principales cualidades y limitaciones (MAFI 1.3)

### ¿CÓMO APRENDERÉ?

La metodología de trabajo es por rotación y de carácter recreativo, a partir de juegos orientados a la especialidad de cada deporte, el niño(a) podrá adquirir conocimientos de 5 deportes distintos y desarrollar habilidades específicas que cada uno le aporta.