

Taller Coreografía

Profesora	Clara Emilia Astele Gascon
Niveles de aprendizaje para los que se imparte	5to a 8vo básico
Día y Hora	Martes de 16:15 a 17:45 hrs.
Lugar de realización	Sala Expresión Corporal o espacio talleres
Costo semestral	\$66.000
Vacantes	15

¿De qué se trata el Taller?

Este taller tiene como objetivo incentivar y desarrollar la expresión de niñas y niños mediante el movimiento del cuerpo, ritmo y música. Disociando movimientos por segmentos corporales, mejorando la coordinación, ritmo y todo lo asociado al esquema corporal (conocimiento del cuerpo humano, tono muscular y elasticidad) El taller permitirá a niños y niñas expresarse de manera libre en todas las dimensiones corporales, favoreciendo su relación con ellos mismos y con otros. Estas experiencias permitirán a los estudiantes, crear coreografías y finalizar con un montaje.

¿QUÉ APRENDERÉ?

Expresión Corporal:

- Danza libre y a través de coreografías. Todo lo que el cuerpo comunica mediante expresiones faciales y corporales.

Algunos de los contenidos son:

- Dimensiones de la Expresión corporal
- Iniciación al ritmo
- Auto conocimiento y esquema corporal

- Musicalidad y memoria
- Espacialidad y tiempo
- Coordinación
- Flexibilidad y tono muscular

¿CÓMO APRENDERÉ?

En los módulos del taller se enseñarán y experimentarán diferentes contenidos previamente planificados con actividades específicas para cada capacidad:

- Relación música y movimiento mediante coreografías cortas durante la clase diferenciando ritmos musicales.
- Estiramientos y relajación para reconocer el cuerpo y el espacio. Ejercicios de comunicación corporal (mímicas, actuación, etc). Estos se trabajan paso a paso y su estructura es la siguiente:
- Saludo y presentación de los objetivos de la sesión.
- Secuencia de relajación inicial.
- Secuencia de movimientos corporales como calentamiento específico.
- Creación de esquemas o coreografías paso a paso, memorizando y practicando.
- Presentación final del trabajo en clases, grupal, en duplas o personal.
- Cierre del Taller mediante dinámica grupal.

¿CÓMO VOY A SABER SI ESTOY APRENDIENDO?

La expresión corporal posee un factor personal y libre que se observa y deja constancia mediante registro anecdótico de cómo cada integrante es capaz de solucionar los problemas propuestos en cada actividad. Cada módulo finaliza con la presentación frente a sus compañeros de manera voluntaria, incentivando siempre a que todos sean capaces de pararse frente a otros a mostrar su trabajo y evolución en clases. La retroalimentación durante la sesión y al finalizar esta, es fundamental para el estudiante, el cual realiza internamente un proceso de autoevaluación y detección de obstáculos a solucionar.