

## Escuelas de formación motora de base y expresión k

Profesor(a) a cargo	<b>Macarena Rickenberg</b>
Niveles de aprendizaje para los que se imparte	<b>Pre- kínder y kinder</b>
Horario	<b>Lunes pre- kínder:13:15-15:00 hrs Viernes Kinder: 13:15-15:00</b>
Lugar de realización	<b>Gimnasio. Multicanchas, cancha sintética, sala de psicomotricidad, sala de expresión corporal</b>
Costo anual	<b>\$132.000</b>
Fecha inicio:	<b>Lunes 18 de ABRIL</b>

¿De qué se trata el Taller?

La Escuela de Iniciación deportiva, es un espacio donde los estudiantes podrán desarrollar y potenciar sus habilidades motrices y de expresión. Se constituirá en una primera instancia para ir adquiriendo hábitos deportivos y desarrollar el gusto por el movimiento y la actividad física como parte del desarrollo de una vida sana.

Esta Escuela será dirigida por profesores de Educación Física con experiencia en formación. Serán de carácter recreativo y enfocado hacia el desarrollo de aquellas áreas que son esenciales en estos niveles, como la expresión corporal, conocimiento de su cuerpo y entorno y cualidades físicas como la fuerza, equilibrio y coordinación.

Existirán 5 módulos:

- Gimnasia artística
- Yoga
- Psicomotricidad
- Juegos con balón
- Juegos con implementos (mini tenis y hockey).

La modalidad de trabajo, será de rotación por todos los módulos. Cada 4 clases aproximadamente los niños (as) deberán cambiar de módulo.

## ¿QUÉ APRENDERÉ?

- disfrutar, conocer y apreciar las capacidades motrices personales.
- aprender a apoyar a otros y recibir ese apoyo cuando sea necesario
- aprender a convivir, haciendo uso del movimiento, la fuerza y la coordinación.
- Adquirir una mayor cantidad de herramientas necesarias para potenciar su desarrollo motriz.
- Desarrollar el placer y gozo del movimiento, tomando conciencia que el ejercicio aporta a su salud, su desarrollo y crecimiento en los tres aspectos físico, social y psicológico.

## ¿CÓMO APRENDERÉ?

La metodología de trabajo es por rotación y de carácter recreativo, a partir de juegos orientados a la especialidad de cada deporte, el niño(a) podrá adquirir conocimientos de 5 deportes distintos y desarrollar sus habilidades.