

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Profesor	Alejandro Ortiz.
Niveles de aprendizaje para los que se imparte	3° y 4° básico
Horario	Martes y jueves de 16:15 a 17:45 hrs.
Lugar de realización	Gimnasio y multicanchas.
Costo anual	\$264.000
Vacantes	Sin límites

¿DE QUÉ SE TRATA EL TALLER?

La integralidad en el crecimiento de un niño o una niña, es un desafío que requiere un esfuerzo mancomunado de la familia y el colegio.

Proponemos que en esta edad sólo se debe plantear un entrenamiento básico y multilateral, estimulando el aprendizaje motriz a través de diferentes mini deportes, favoreciendo la formación de un buen esquema motor y considerando que cada niño tiene una diferente velocidad de aprendizaje.

La práctica del minideporte, permite que los niños logren un aprendizaje para el éxito o el fracaso, como parte del resultado del esfuerzo del grupo al que pertenece.

Esta escuela estimulará a los niños con juegos y actividades de iniciación en diferentes deportes. Se aprovechará la instancia para que los estudiantes identifiquen sus habilidades deportivas, para orientarlos adecuadamente al deporte que mejor represente su motivación. De esta manera entregamos igualdad de posibilidades a niñas y niños, evitando la especialización temprana, y deserción ante la práctica de la actividad física. El logro de estos propósitos, les permitirá una adecuada respuesta ante los requerimientos de las selecciones deportivas de los

cuatro deportes oficiales del colegio, o bien otras especialidades, para proyectarse desde 5° básico a 4° año medio.

Durante el 2019 esta actividad se ofrece dos días. De esta manera, se podrá profundizar el trabajo de estimulación deportiva inicial, además de potenciar la detección de cualidades especiales en los alumnos, para orientarlos al proceso de de los deportes oficiales del colegio.

¿QUÉ APRENDERÉ?

- Estimular y desplegar las habilidades motrices de los participantes.
- Socializar a través de la práctica deportiva.
- Jugar en colaboración con otros niños.
- Disfrutar, conocer y apreciar las capacidades personales.
- Identificar sus principales cualidades y limitaciones.

¿CÓMO APRENDERÉ?

La metodología de trabajo es por rotación y de carácter recreativo, a partir de mini juegos orientados a la especialidad de cada deporte, podrán practicar 5 mini deportes distintos y desarrollar habilidades específicas de cada uno:

Mini básquetbol
Mini fútbol
Mini vóleybol
Mini atletismo
Gimnasia artística

¿CÓMO VOY A SABER SI ESTOY APRENDIENDO?

- ✓ Identificar las acciones realizadas durante el juego.
- ✓ Al finalizar la clase, se le entrega una retroalimentación a los alumnos de lo realizado en la clase.

- ✓ Durante el juego, está presente el refuerzo positivo con palabras al desempeño motriz.